

Grüßwort

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

nachdem im letzten Jahr und leider auch im Januar 2022 unsere Veranstaltung auf Grund der Corona-Pandemie ausfallen musste, freuen wir uns sehr, dass wir Sie nun am **30.09.2022 in das Internationale Congress Center Dresden** zu unserer Präsenzveranstaltung einladen dürfen.

Wir sind sehr dankbar, dass wir für unsere Tagung viele herausragende Expertinnen und Experten als Referentinnen und Referenten gewinnen konnten. Bei der Themenauswahl haben wir uns auch nach den von Ihnen geäußerten Wünschen gerichtet.

Ein sehr wichtiges Thema wird das Mikrobiom des Darms und seine Beeinflussbarkeit durch Ernährung und Prä- bzw. Probiotika sein. Wir werden Sie auch wieder über aktuelle Erkenntnisse zum Fasten informieren, diesmal mit dem etwas provokanten Titel „Diabetes wegfasten - Illusion oder Realität?“. Den wichtigen Gebieten Knochengesundheit, Osteoporose, Vitamin D-Stoffwechsel und gesundes Altern widmet sich der Vortrag eines Experten für Knochenstoffwechsel und Altersmedizin.

Die Medien und sozialen Netzwerke sind angefüllt mit Diskussionen zu vegetarischer und veganer Ernährung und Empfehlungen zu „superfoods“. Mit diesen wichtigen Themen beschäftigt sich ein klärender Vortrag am Nachmittag.

Im letzten Jahr sind die Leitlinien für das Reizdarmsyndrom, für das Management IgE-vermittelter Nahrungsmittelallergien und für die Zöliakie überarbeitet worden, welchen jeweils ein Referat gewidmet ist.

Wie sollten sich Patienten mit Erkrankungen des Pankreas und der Nieren ernähren? Das sind wichtige und in der täglichen Ernährungsberatung häufige Themen, die in zwei Präsentationen besprochen werden.

Der Frage, welchen Einfluss unsere Ernährung auf den Klimawandel hat, kann eine Fachtagung zur Ernährung nicht ausweichen. Wir dürfen dazu einen Vertreter der Physicians Association for Nutrition (PAN), einer internationalen tätigen gemeinnützigen Organisation mit dem Ziel, ernährungsbedingte Todesfälle weltweit zu eliminieren, begrüßen.

In den Tagungspausen sind Sie eingeladen, die Industrieausstellung zu besuchen und sich an den Ständen der Aussteller und Sponsoren, denen wir für ihre Unterstützung danken, zu informieren und beraten zu lassen. Wir hoffen, dass unsere Tagung nicht durch neue Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie betroffen sein wird. Falls neue Hygieneauflagen zu beachten sind, informieren wir Sie rechtzeitig.

Wir freuen uns auf eine interessante, lehrreiche und unterhaltsame Tagung, doch vor allem auf Ihr Kommen und den fachlichen und persönlichen Austausch mit Ihnen.

Prof. Dr. med. Jobst Henker

Dr. med. Martin Laaß

Programm, 30. September 2022 im ICD

09.00 - 09.15 Uhr	Begrüßung <i>J. Henker, Dresden</i> Grüßwort der Deutschen Zöliakiegesellschaft (DZG) <i>S. Beisel, Stuttgart</i>
09.15 - 09.55 Uhr	Welche Erkrankungen sind mit Probiotika (adjuvant) zu behandeln? <i>V. Stadlbauer-Köllner, Graz</i>
09.55 - 10.35 Uhr	Diabetes wegfasten – Illusion oder Realität? <i>P. Schwarz, Dresden</i>
10.35 - 11.05 Uhr	Kaffeepause
11.05 - 11.25 Uhr	Probiotische Behandlung der darmassoziierten Halitosis <i>J. Henker, Dresden</i>
11.25 - 12.00 Uhr	Ernährung bei Reizdarmsyndrom – ein Reizthema? Pro und Kontra FODMAP arme Diät <i>I. Reese, München</i>
12.00 - 12.30 Uhr	Was sagt die neue Zöliakie-Leitlinie zur Ernährung und Therapie der Zöliakie? <i>M. Laaß, Dresden</i>
12.30 - 13.00 Uhr	Ernährung bei Patienten mit Pankreaserkrankungen <i>J. Falkenthal, Berlin</i>
13.00 - 13.50 Uhr	Mittagspause
13.50 - 14.30 Uhr	Osteoporose und Vitamin D-Stoffwechsel <i>L. Hofbauer, Dresden</i>
14.30 - 14.50 Uhr	Wie sollten sich Patienten mit chronischen Nierenerkrankungen ernähren? <i>B. Contzen, Bergisch Gladbach</i>
14.50 - 15.20 Uhr	Die Klimakrise als Chance: wie passen nachhaltige und gesunde Ernährung zusammen? <i>N. Oppenrieder, München</i>
15.20 - 15.50 Uhr	Kaffeepause
15.50 - 16.30 Uhr	Ernährung von Kindern und Jugendlichen: das Spannungsfeld zwischen vegan und Junkfood <i>A. Enninger, Stuttgart</i>
16.30 - 17.00 Uhr	Karenz oder Exposition? Neues zu Therapie und Prävention von Nahrungsmittelallergien <i>K. Nemat, Dresden</i>
17.00 Uhr	Schlußwort

Referentenverzeichnis

Dipl.oec.troph. Sofia Beisel
Deutsche Zöliakiegesellschaft (DZG), Leitung Team Wissenschaft, Stuttgart

Barbara Contzen
Ernährungsberatung und Ernährungstherapie,
Meine Ernährungswerkstatt, Bergisch Gladbach

Dr. med. Axel Enninger, Stuttgart
Ärztlicher Direktor Pädiatrie 2, Allgemeine und spezielle Pädiatrie, Olgahospital, Stuttgart

Janina Falkenthal
Diätassistentin, konZ-E-B-T care, Zentrum für Ernährung, Beatmung und Therapie, Berlin

Prof. Dr. med. Jobst Henker
Kinderzentrum Dresden-Friedrichstadt, Dresden

Prof Dr. med. Lorenz Hofbauer,
UniversitätsCentrum für gesundes Altern & Bereich Endokrinologie/
Diabetes/ Knochenerkrankungen der TU Dresden

Dr. med. Martin Laaß
Klinik und Poliklinik für Kinder- u. Jugendmedizin, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der TU Dresden

Dr. med. Katja Nemat
Praxis für Kinderpneumologie und Allergologie,
Kinderzentrum Dresden-Friedrichstadt, Dresden

Niklas Oppenrieder
Medical Director, Pediatrics PAN USA, Physicians Association for Nutrition e.V., München

Dr. Imke Reese
Ernährungsberatung und –therapie, Schwerpunkt Allergologie,
München

Prof. Dr. med. Peter Schwarz
Universitätsklinik für Innere Medizin III der TU Dresden

Prof. Dr. med. Vanessa Stadlbauer-Köllner
Universitätsklinik für Innere Medizin, Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie, Graz